



「でも、風邪に効く薬ってないんだけどなあ。」  
 「あ。」  
 「そんなことはねえよ。この間の×病院の薬、ありや効いたなあ。」  
 「……。」  
 「皆さんがよく言う『きついカゼぐすり』というのは『抗生物質』とよばれる『細菌』を殺す薬だと思えます。しかし、風邪の原因は『ウイルス』によるものです。世間ではウイルスも細菌も『バイキン』とよばれて『うちや

↑抗生物質は風邪に効く？

# かぜ 風邪の 医学

いりょう 医療  
まめちしき 豆知識

23

2月に入り寒くなってきたせいか急に風邪の患者さんが増えてきました。

「おーい先生。かぜひいたから薬をたのむよ。一番きついやつを。」

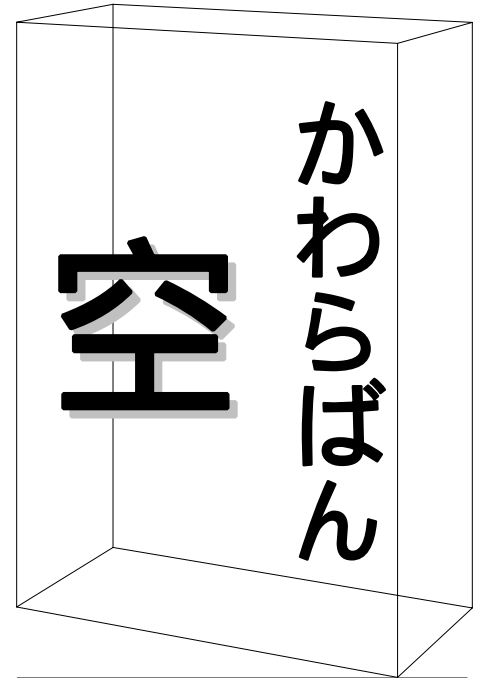
「でも、風邪に効く薬ってないんだけどなあ。」

「そんなことはねえよ。この間の×病院の薬、ありや効いたなあ。」

「……。」

「皆さんがよく言う『きついカゼぐすり』というのは『抗生物質』とよばれる『細菌』を殺す薬だと思えます。

しかし、風邪の原因は『ウイルス』によるものです。世間ではウイルスも細菌も『バイキン』とよばれて『うちや



はっこう ことぶきいりょうはんつうしんしゃ  
発行 寿医療班通信社

横浜市中区松影町  
3-11-2-402  
NPO 法人訪問看護ステーション  
コスモス寿気付

発行日  
2005年2月20日

第43号



「おーい先生。かぜひいたから薬をたのむよ。一番きついやつを。」  
「でも、風邪に効く薬ってないんだけどなあ。」  
「あ。」  
「そんなことはねえよ。この間の×病院の薬、ありや効いたなあ。」  
「……。」  
「皆さんがよく言う『きついカゼぐすり』というのは『抗生物質』とよばれる『細菌』を殺す薬だと思えます。しかし、風邪の原因は『ウイルス』によるものです。世間ではウイルスも細菌も『バイキン』とよばれて『うちや

では、風邪はどうやったら治るのでしょ  
うか？ それは、ウ  
イルスに感染した  
細胞を人間が持つ  
ている免疫システ  
ムでやっつけられ  
よいのです。ウイル  
スに感染した細胞はインターフェロンという  
SOS物質をだすのですが、それが合図にな  
ってNK細胞、T細胞、B細胞という免疫細  
胞が活性化し、巧妙な手段で感染した細  
胞、ウイルスをやっつけるのです。

風邪をひいたら抗生物質をのんだりする  
よりも、栄養をつけたり、休養とって自分の  
免疫細胞を応援することが、実は一番の近  
道なのです。

【ことぶき共同診療所医師・鈴木伸】