

# かわらばん 空

# 53号

2006年10月15日

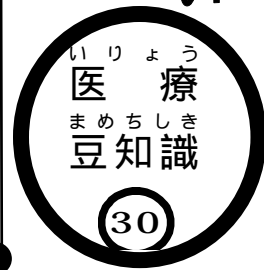
## 今号のラインナップ

- ・アルコール依存症の科学 1頁
- ・映画「メリーさん」について 2頁
- ・チャレンジ! 詰将棋 2頁
- ・第二の酒吞童子・自伝(二・後編) 3~5頁
- ・司法書士のワンポイント法律講座 その4 5頁
- ・小説「亜衣姫と羅夢王」5話 6~8頁
- ・健康診断のお知らせ 7頁
- ・フォーラム「再生する家族たち」に参加して 8~9頁
- ・チャレンジ! 詰将棋 の解答 8頁
- ・投稿募集 9頁
- ・あなたの『食』 教えてください! 10頁
- ・医療生活相談のお知らせ 10頁

発行 株式会社 寿医療班通信社  
〒231-0025  
横浜市中央区松影町3-11-2・402  
NPO 法人訪問看護ステーション  
コスモス寿気付

# アルコール依存症の科学

やめられない  
とまらなく  
なるのはなぜ



「先生、おれはアルコール依存症なんか  
じゃねえよ。だって、やめられるときは3ヶ  
月でも、5ヶ月でもやめられるんだぜ。」  
アルコール依存症の患者さんと話してい  
るとよくこういう「誤解」があります。

「アルコール依存症」という病気は、ブ  
レーキが壊れた車」と同じです。止まっ

いれば何の悪さもしませんが、いったん動  
き出すと、凶器に変わります。「アルコ  
ル依存症の人」も「一杯も飲まなければ」  
まったく問題はありません。しかし、いつ  
たん飲みだしたら最後、止まらなくなっ  
て、生活や仕事、果てには健康に支障を  
きたしてしまいます。なぜ止まらなくな  
るのでしょうか?

アルコールは「百薬の長」といわれ「安全  
なもの」と思われていますが、実は脳にと  
りこまれると「麻薬」と同じ作用をします。  
大量のアルコールをし  
ばらく取り続けると、  
脳が「麻薬中毒」と同  
じ状況になり、この「ア  
ルコール」という麻薬か  
ら離れられなくなりま



す。一度こつなつてしまうと、何とかやめようと思つても、イライラしたり、眠れなくなつたり、手が震えたりする「離脱症状」(禁断症状)が出現し、迎え酒をする症状がかかるようになるため、ついつい飲んでしまうようになるのです。これが「ブレーキがこわれてしまう」しくみです。そして医学の最先端でもこの壊れたブレーキを治す方法はありませんので、アルコールを一切やめてしまつしか生き延びる道はありません。最近ロビン・ウィリアムスというハリウッドのスター俳優が、アルコール依存症で入院してニコスになりました。彼は、アルコール依存症になり、なんと20年間も「断酒」していました。しかし、最近お酒を飲みだしたところ、やっぱり止まらなくなつてしまい、再び入院しなくてはならなくなつたのです。これが、この病気の怖いところですよ。

さらに、この病気の怖いところはついに命を奪つてしまうことです。肝臓、心臓、脳などを破壊され、アルコール依存症の人の平均寿命53歳といわれています。

もし、お酒が上手に飲めない、止まらないと思つたら気軽に相談してください。

【いづき共同診療所医師・鈴木伸】